

SCQ

Self-Concept Questionnaire

© Översättning och bearbetning av Ata Ghaderi och Berit Scott, 1997. Institutionen för psykologi, Box 1225, 751 42 Uppsala, ata.ghaderi@psyk.uu.se & berit.scott@psyk.uu.se

Vid all publikation måste följande referenser anges:

Ghaderi, A. (2005). Psychometric properties of the Swedish version of Self-concept Questionnaire. *European journal of Psychological Assessment, 21*, 139-146

Robson, P. J. (1989). Development of a new self-report questionnaire to measure self esteem. *Psychological Medicine, 19*, 513-518.

Nedanstående påståenden handlar om din syn på sig själv. Ringa in det alternativ som bäst beskriver hur du känner för det mesta.

	Stämmer inte alls		Stämmer inte		Stämmer		Stämmer helt	
	0	1	2	3	4	5	6	7
1. Jag har kontroll över mitt liv.	0	1	2	3	4	5	6	7
2. Jag har lätt att bli omtyckt.	0	1	2	3	4	5	6	7
3. Jag känner mig aldrig nere någon längre period	0	1	2	3	4	5	6	7
4. Jag verkar aldrig uppnå någonting som har något värde.	0	1	2	3	4	5	6	7
5. Det finns många saker som jag skulle vilja förändra hos mig själv om det gick.	0	1	2	3	4	5	6	7
6. Jag blir inte generad av att låta folk veta mina åsikter.	0	1	2	3	4	5	6	7
7. Jag bryr mig inte om vad som händer mig.	0	1	2	3	4	5	6	7
8. Jag verkar ha mycket otur.	0	1	2	3	4	5	6	7
9. De flesta tycker att jag är rätt attraktiv.	0	1	2	3	4	5	6	7
10. Jag är glad över att vara den jag är.	0	1	2	3	4	5	6	7
11. De flesta skulle utnyttja mig om de fick chansen.	0	1	2	3	4	5	6	7
12. Jag är en pålitlig person.	0	1	2	3	4	5	6	7
13. Det skulle bli tråkigt om jag pratade om mig själv.	0	1	2	3	4	5	6	7
14. När jag lyckas, så brukar det till stor del bero på tur.	0	1	2	3	4	5	6	7
15. Jag har en trevlig personlighet.	0	1	2	3	4	5	6	7
16. Om en uppgift är svår, blir jag ännu ivrigare att fullborda den.	0	1	2	3	4	5	6	7
17. Jag känner mig ofta förödmjukad.	0	1	2	3	4	5	6	7
18. Jag kan oftast bestämma mig och hålla mig till mitt beslut.	0	1	2	3	4	5	6	7
19. Alla andra verkar vara mer självsäkra och belåtna än jag.	0	1	2	3	4	5	6	7

Stämmer inte alls Stämmer inte Stämmer Stämmer helt

20. Även när jag har ganska trevligt verkar livet inte särskilt
meningsfullt. 0 1 2 3 4 5 6 7

21. Jag är ofta orolig för vad andra tycker om mig. 0 1 2 3 4 5 6 7

22. Det finns mycket sanning i att säga: "det som sker, sker". 0 1 2 3 4 5 6 7

23. Nu för tiden ser jag förfärlig ut. 0 1 2 3 4 5 6 7

24. Om jag verkligen anstränger mig kan jag lösa de flesta av
mina problem. 0 1 2 3 4 5 6 7

25. Det är rätt svårt att vara jag. 0 1 2 3 4 5 6 7

26. Jag känner mig känslomässigt mogen. 0 1 2 3 4 5 6 7

27. När folk kritiserar mig, känner jag mig ofta hjälplös
och mindervärdig. 0 1 2 3 4 5 6 7

28. När framgång är svår, tänker jag ofta att det inte är
lönsamt att anstränga sig. 0 1 2 3 4 5 6 7

29. Jag kan gilla mig själv även när andra inte gör det. 0 1 2 3 4 5 6 7

30. De som känner mig ordentligt gillar mig. 0 1 2 3 4 5 6 7