

Namn / ID

Datum

## Impact of Event Scale–Revised

**INSTRUKTIONER:** Nedan följer en lista på svårigheter som människor ibland har efter svåra och stressande livshändelser. Läs varje påstående och ange sedan hur störande detta varit för Dig under DE SENASTE 7 DAGARNA med avseende på den aktuella händelsen. Hur mycket har Du plågats eller besvärats av dessa svårigheter?

### Aktuell händelse:

*Ringa in rätt alternativ*

	inte alls	lite grann	måttligt	ganska mycket	väldigt mycket
1 Allt som påminner om det väcker starka känslor.....	0	1	2	3	4
2 Jag har haft svårt att sova eller sovit oroligt.....	0	1	2	3	4
3 Saker och ting har påmint mig om det.....	0	1	2	3	4
4 Jag har känt mig arg och lättretlig.....	0	1	2	3	4
5 Jag har försökt undvika att bli upprörd när jag har tänkt på det eller blivit påmind om det.....	0	1	2	3	4
6 Jag har oavsiktligt kommit att tänka på det.....	0	1	2	3	4
7 Det har känts överkligt eller som om det inte har hänt.....	0	1	2	3	4
8 Jag har undvikit det som påminner om det.....	0	1	2	3	4
9 Minnesbilder har dykt upp i mitt huvud.....	0	1	2	3	4
10 Jag har känt mig darrig och lättskrämd.....	0	1	2	3	4
11 Jag har försökt låta bli att tänka på vad som hänt.....	0	1	2	3	4
12 Jag är klar över att jag fortfarande har intensiva känslor, men jag har inte tagit itu med dem.....	0	1	2	3	4

*Fortsätt på nästa sida*

## Ringa in rätt alternativ

	inte alls	lite grann	måttligt	ganska mycket	väldigt mycket
13 Mina känslor för det som hänt känns som bedövade.....	0	1	2	3	4
14 Jag har kommit på mig själv med att handla eller känna som om jag åter var tillbaka vid händelsen.....	0	1	2	3	4
15 Jag har haft problem att somna.....	0	1	2	3	4
16 Jag har översvämmats av starka känslor.....	0	1	2	3	4
17 Jag har försökt ta bort det från minnet.....	0	1	2	3	4
18 Jag har haft svårt att koncentrera mig.....	0	1	2	3	4
19 Sådant som påminner mig om det har givit mig kroppsliga symtom, t ex svettningar, andningssvårigheter, illamående eller hjärtklappning.....	0	1	2	3	4
20 Jag har drömt om det.....	0	1	2	3	4
21 Jag har känt mig vaksam och på min vakt.....	0	1	2	3	4
22 Jag har försökt låta bli att tala om det.....	0	1	2	3	4

## För bedömaren

			s.2
			s.1
			sum
I	II	III	m total